



FOREDRAG JACOB MARK

SÆT STRESS PÅ DAGSORDENEN

💰 100,- (50 kr. for FH-medlem)

📅 2. Oktober 2025

🕒 Kl. 19.00 – 21.00

📍 Fagforeningshuset i
Horsens

Tilmelding

TILMELD DIG HER

ELLER SCAN QR KODEN



Oplev Jacob Marks hudløst ærlige og personlige foredrag om stress

Jacob er forfatter til bogen Fartblind og tidligere medlem af Folketinget. På få år gik han fra at være en ung, ukendt politiker, til at få femteflest personlige stemmer i hele Danmark. Samtidig solede han sig i politiske resultater og virale statusopdateringer på Facebook.

Men prisen var høj – han blev nemlig så syg af stress, at han i en periode mistede det meste af synet.

Foredraget er Jacobs både rørende, dystre og humoristiske fortælling om at blive så syg med stress, at alt føles håbløst – og om den svære vej tilbage på arbejde.

Du får her både et unikt indblik i dansk toppolitik set fra Jacobs perspektiv, alt imens foredraget tager hul på de svære samtaler om stress, og åbner for et diskussionsforum til at tale om samfundets store problemer.

